

Nachtvlinders

Heterocera

Alles over nachtvlinders

- In Nederland leven meer dan 2400 soorten nachtvlinders. Ter vergelijking, er leven 53 soorten dagvlinders in ons land. Nachtvlinders kunnen opgedeeld worden in macro-nachtvlinders (ca. 865 soorten) en micro-nachtvlinders (ca. 1480 soorten).
- Nachtvlinders verschillen van dagvlinders. **En nee, niet elke vlinder die overdag vliegt, is automatisch een dagvlinder.** Dagactieve nachtvlinders zijn bijvoorbeeld de Sint-Jansvlinder, Jakobsvlinder en de Gamma-uil. Het verschil tussen dag- en nachtvlinders zit hem onder andere in de voelspriet en hoe de vleugels gepositioneerd zijn in rust. Nachtvlinders hebben net als dagvlinders vier levensstadia: ei, rups, pop en imago (vlinder).
- Onder de macro-nachtvlinders vallen bijvoorbeeld pijlstaarten, beervlinders, spanners en uilen. Bladrollers, mineermotten en grasmotten zijn typische micro-nachtvlinders.

Waarom hebben nachtvlinders hulp nodig?

De voorlopige Rode Lijst van macro-nachtvlinders laat een verontrustend beeld zien. 8% van de soorten is uitgestorven in ons land en nog eens 47% wordt in meer of mindere mate in haar voortbestaan bedreigd.

Hoe kunnen wij helpen?

- Maak je tuin vlindervriendelijk door inheemse planten te zaaien of te planten. Heb je er de ruimte voor, leg dan een wildebloemenweide aan. Voor een stappenplan, zie [Bloemenweide aanleggen](#).
- Zorg voor jaarrond voedselaanbod (een gesloten bloeihoogte) door gevarieerde beplanting van bloemen en struiken. Soorten als rode klaver, paardenbloem, dovenetel en weegbree zijn geliefd bij rupsen van verschillende nachtvlinders. Combineer die met planten die nectar bieden voor de vlinders, zoals knoopkruid, teunisbloem, vingerhoedskruid, klimop, hemelsleutel en wilde kamperfoelie.
- Veel zogenaamde 'insectenmengsels' bevatten zaden van uitheemse soorten als goudsbloem, phacelia, cosmea, en dergelijke. Deze plantensoorten worden, in tegenstelling tot wat soms wordt geclaimd, helemaal niet zoveel bezocht door insecten, of slechts door een paar weinig veeleisende en algemene soorten. Wil je bedreigde insecten echt helpen koop dan goede inheemse zadenmengsels. Bijvoorbeeld dit mengsel voor een [vlindertuin](#) van Cruydhoeck.
- Ga je plantgoed kopen, let er dan op dat je biologische/onbespoten plantgoed koopt. In de reguliere teelt wordt vaak gif gebruikt wat bijzonder slecht is voor insecten.
- Doe mee aan de [Nationale Nachtvliedernacht](#).

Monitoring

- Bereken de **Nectarindex** van je gebied: De Nectarindex is een handige methode om te bepalen in welke mate een berm of grasland bijdraagt aan het behoud van insecten, vlinders en inheemse planten. Door de aanwezige bloemen te tellen en hun nectarwaarde te scoren zie je in een oogopslag welke waarde het stukje land heeft voor bestuiving en biodiversiteit.



Jakobsvlinder, rups en imago

Wist je dat ...

Zuring – zoals veldzuring, schapenzuring en ridderzuring – een belangrijke waardplant voor de rupsen van wel 103 soorten Nederlandse nachtvlinders?!



Nachtvlinders

Heterocera

- [Handleiding Nectarindex](#). Zie voor meer informatie: <https://www.floron.nl/nectarindex>
- Nachtvlinders inventariseren doe je 's avonds in het donker met behulp van een [speciale lamp en een wit laken](#). De nachtvlinders komen op het licht af en gaan dan vaak op het witte laken zitten zodat je ze rustig kunt bekijken en determineren. Dit kan ook met behulp van een lichtval, zoals een speciale [LedEmmer](#). Nog een andere manier is het zogeheten '[smeren](#)' met stroop.
- Voer je resultaten in op [waarneming.nl](#).

Meer informatie

[Zoek voorjaarsuilen – Vlinderstichting](#)

Bronnen

[vlinderstichting.nl](#)



Nachtpauwoog

