

Inheemse wilde bloemen

Algemene informatie

- Velden met wilde bloeiende planten zijn een lust voor het oog. Van veel soorten is al lang bekend dat ze geneeskrachtige eigenschappen hebben. Bovendien vervullen ze meerdere functies in de natuur: bodem, biodiversiteit en bestuiving.
- **Bodem:** Wilde planten zijn aangepast aan de omgeving waar ze groeien. Ze zorgen voor complexe wortelstelsel die bodemerosie tegengaan, water vasthouden, koolstof vastleggen, en dus bijdragen aan natuurlijke kringlopen. Onderzoek wijst uit dat een weide met veel verschillende inheemse planten beter bestand is tegen de effecten van klimaatverandering dan een monotoon gazon.
- **Biodiversiteit:** Inheemse wilde bloemen maken al sinds mensenheugenis onderdeel uit van evolutionaire processen waardoor er nauwe en complexe relaties zijn ontstaan met allerlei diersoorten. Zo zijn er veel insecten die afhankelijk zijn van één of slechts enkele plantensoorten. Bladeren worden gebruikt door wantsen en zogeheten 'bladmineerders', holle stengels worden gebruikt als schuilplaats voor spinnen en andere geleedpotigen, terwijl zaden een voedselbron vormen voor vogels en kleine zoogdieren.
- **Bestuiving:** Ongeveer 75% van onze landbouwgewassen in zekere mate afhankelijk van bestuiving om vrucht te kunnen dragen. Hoe minder inheemse wilde bloemen, hoe minder bestuivende insecten, hoe meer onze voedselzekerheid in het geding komt.



Wilde bloemen – foto: Sjon Heijenga

Waarom hebben inheemse wilde bloemen hulp nodig?

Veel inheemse planten gaan al lange tijd in aantal achteruit, grotendeels als gevolg van intensieve landbouw, ruimtelijk beheer en verstedelijking. Door o.a. stikstof is de bodem te voedselrijk waardoor diversiteit in planten sterk afneemt en veel tuinen zijn vaak 'onderhoudsvriendelijk' ingericht met veel tegels, grind of kunstgras.

Hoe kunnen wij helpen?

- Plant of zaai inheemse bloemen, of dat nu in een bloempot is, op een balkon, in je tuin, bij de kerk of langs de berm. Tegels eruit en inheemse onbespoten/biologische planten erin! Zie voor een lijst van mooie inheemse vaste planten: [Soortenlijst 'Planten van hier'](#).
- Maak je gazon diverser door minder vaak te maaien (paar keer per jaar) en het maaisel af te voeren. Door de grond te verschrallen kun je het gazon omvormen tot kruidenrijk grasland.
- Leg een wildbloemenweide aan: 1) Zorg voor open grond door tegels of gras weg te halen; 2) Koop goed biologisch zaad van inheemse plantensoorten passend bij de aanwezige grondsoort; 3) Meng het zaad van meerjarige / vaste planten met die van eenjarige planten. In het eerste jaar zullen vooral de eenjarige planten de overhand hebben. Vanaf het jaar erop worden dat de meerjarige planten; 4) En zaaien maar (bij voorkeur in het najaar); 5) Afhankelijk van de voedselrijkdom van je terrein zullen in de eerste jaren ook snelgroeiende pioniersplanten en grassen opkomen, en zijn bloemen nog schaars. Door 2x per jaar te maaien en maaisel af te voeren wordt het in de jaren erop beter. Niet doen: bloemenweide aanleggen op zeer voedselrijke of op sterk beschaduwde grond, te vaak maaien, uitheemse bloemenmengsels gebruiken.
- Veel zogenaamde wildbloemenmengsels of bijenmengsels bevatten zaden van uitheemse soorten als goudbloem, phacelia en cosmea. Bovendien worden deze planten helemaal niet zo veel bezocht door insecten als geclaimd wordt, of slechts door een paar weinig veeleisende soorten als honingbij en akkerhommel, en dus niet door bedreigde wilde bijen. Goede inheemse zadenmengsels zijn te koop bij [Biodivers](#) en [Cruydhoeck](#).



Inheemse wilde bloemen

- Gebruik geen kunstmest of chemische bestrijdingsmiddelen.
- Leer de waarde in te zien van wilde planten die maar al te vaak onkruid worden genoemd. Geef die wilde planten en de insecten die daar afhankelijk van zijn de ruimte. En haal anderen over om in die groene beweging mee te doen.

Monitoring

- Kijk hoe je tuin of grasland zich ontwikkelt door een soortenlijst aan te leggen van aanwezige planten en insecten.
- Voer je resultaten in op waarneming.nl.

Meer informatie

[Soortenlijst 'Planten van hier'](#)
[Bloemenweide aanleggen](#)

Bronnen

Partners in Action, A Rocha UK
www.vlinderstichting.nl



Paardenbloem en madeliefje – foto Marjoke Knoop

*Wist
je dat ...*

er volgens onderzoek van de Wageningen Universiteit op paardenbloem (*Taraxacum officinalis*) wel 107 verschillende soorten wilde bijen afkomen. Vooral laten staan dus!

