

A ROCHA

NEDERLAND



NIEUWSBRIEF

Zomer 2023

- Jaargang 20 -



"Wij doen ons best,
maar God geeft het oranjepuntje"

Wijnand Lammers

Vlinders en waardplanten
5 vlinders én hun waard

Lokale groep Bennekom
522 soorten kevers
in Franse Kamp

Waar het allemaal begon
A Rocha Portugal

Steun A Rocha

A Rocha zet zich in voor natuurbehoud: dicht bij huis in praktische projecten, internationaal in tal van waardevolle ecosystemen. Je kunt ons werk op verschillende manieren steunen: door een gift over te maken of door donateur te worden. Kijk op onze website voor de mogelijkheden.



Boekentip

Het groene hart van het geloof

Geen nieuw boek, maar wel een goed boek voor als je meer wilt leren over hoe de Bijbel spreekt over zorg voor de schepping. Dave Bookless schrijft op een heel toegankelijke manier over theologische thema's als ecologie, lijden van de schepping maar ook verlossing en vernieuwing.

World Clean Up Day

Op 16 september is het World Clean Up Day en gaan we de straat op en de natuur in om afval te rapen. Jij kan ook meedoen! Met je kerk, je kring of buurt. Meld je actie aan via arocha.nl en maak gebruik van onze toolkit. Wij zetten je actie op de kaart zodat ook anderen zich bij jullie kunnen aansluiten.

Tip: Ook leuk om op zondag 17 september voor of na de kerkdienst te doen en zo je gemeente erbij te betrekken.



Groen Gelovig

Op 21 oktober is de vierde editie van Groen Gelovig. In de Basiliek in Veenendaal is ruimte voor meer dan 1000 mensen die zich willen laten inspireren over schepping, duurzaamheid en natuur. Ben jij er ook bij? Bestel je kaarten op www.groengelovig.nl



Landelijke Natuurwerkdag

Op 3 en 4 november zijn de landelijke natuurwerkdagen en onze lokale groepen doen hier volop aan mee. Je bent van harte welkom om een keer met ons mee te werken en zo kennis te maken met het werk van A Rocha. Wellicht smaakt het naar meer.

Scheppingsliederen

Schrijvers voor Gerechtigheid komt met een nieuw album met scheppingsliederen. Lieder speciaal gemaakt voor samenzang momenten tijdens een kerkdienst of viering. Kijk op www.schrijvervoorgerechtigheid.nl en bestel het bijhorende inspiratieboek met achtergrondverhalen en materialen die je kunt gebruiken in je kerk. Als A Rocha Nederland zijn we partner van dit album 'scheppingsliederen'.



BLIJVEN KIJKEN

Ik staar al een paar minuten naar de grond. Samen met de anderen speur ik naar wilde orchideeën. 'Hier zouden ze echt moeten staan' en: 'Vorig jaar zagen we ze hier', maar ik zie niets. Dan opeens: 'Ja, hier!' We zien de sterke, wat scherpe bladeren van de wilde orchidee. De een met roodbruine vlekken en de ander heldergroen. Vanaf dat moment zie ik ze overal. We staan nog een poosje stil en blijven ze elkaar maar aanwijzen. Elk exemplaar zorgt telkens opnieuw voor verwondering.

Hoe vaak vergeten we niet goed te kijken? Onze omgeving goed in ons op te nemen en te beseffen dat we zelf ook deel uitmaken van die omgeving? Vaak voelen we ons niet meer verbonden. Niet met elkaar, niet met onze omgeving en wellicht ook niet met God. We leven zo snel, met onze agenda's, schema's en ritmes, dat we vergeten goed te kijken. Als we op vakantie zijn en dagelijks de zon in de zee zien zakken, of de bergen tot aan de hemel zien reiken, is die schoonheid niet te missen. Maar verwondering dicht bij huis, in ons platte landje, is misschien wel net zo waardevol.

Voor mij is dit één van de kernwaarden die we als A Rocha in Nederland mogen meegeven. Vanuit verwondering zorg willen dragen voor alles wat leeft. Dichtbij huis maar ook in onze lokale groepen én wereldwijd. Mensen (opnieuw) helpen zich te verwonderen over de natuur, opnieuw te kijken en zien, ervan te gaan houden én er zorgvuldig mee om te willen gaan. Door telkens te blijven kijken, zie je steeds meer, leer je meer over God én mag je ook Hem ontmoeten in de schepping.

20 jaar A Rocha Nederland

In Nederland mogen we ons al 20 jaar inzetten voor natuurbehoud en mensen helpen om zich (opnieuw) te verwonderen over de schepping. Als voorbereiding voor dit magazine bladerden we als redactie door de oude nieuwsbrieven. De eerste nieuwsbrief uit oktober 2003 had deze kop: 'A Rocha bestaat 20 jaar'. Huh? Wellicht wat verwarrend, want we bestaan dit jaar toch 20 jaar? Dat klopt, maar als A Rocha Nederland zijn we onderdeel van een wereldwijde familie en die familie 'A Rocha internationaal' bestaat dit jaar 40 jaar. Samen vieren we dus dit jaar onze jubilea!

Al 20 jaar mogen we mensen in aanraking brengen met de natuur en zichtbaar maken dat zorg voor de schepping ook onderdeel is van de opdracht die we krijgen in de Bijbel. Veel van ons werk wordt gedaan in onze lokale groepen. Het hele jaar door gaan vrijwilligers de natuur in om daar te werken aan het behoud en de groei van de lokale biodiversiteit. Ik vroeg laatst aan iemand waarom ze meewerkte: 'Door op deze manier bij te dragen behoud ik hoop, doordat ik zichtbaar en tastbaar in de natuur ben en voor mijn ogen zie hoe mooi God dit allemaal bedacht heeft. Daar wil je dan toch ook zorg voor dragen!'

We vieren ons jubileum dan ook op voor ons gepaste wijze met jubileumexcursies in de lokale groepen. Zo heb je al kunnen rondsnuffelen op de Franse Kamp in Bennekom, mee kunnen werken in Utrecht, orchideeën kunnen zien tijdens de wandeling in Zeeland, vogels kunnen kijken in het Groene Hart en in Dronten zijn ze aan de slag gegaan met een Bio Blitz. Maar wees niet getreurd, er staan ook voor de rest van het jaar nog een paar mooie excursies op het programma. Kijk in het kader op deze pagina waar je kan aansluiten.

We hopen je te zien bij één van onze activiteiten!



Annemmarthe Westerbeek
Directeur A Rocha Nederland

Vier ons 20 jarig bestaan mee op:

26 augustus | A Rocha Ede | Wandeling en Excursie op de Ginkelse hei.
27 augustus | A Rocha Amersfoort | Hagepreek en workshops op landgoed Coelhorst.
3 september | Hagepreek A Rocha Zwolle
7 oktober | Welkom op de dorpsakker de Parel in Amerongen.
9 december | Terug naar de plek waar het begon: vogelexcursie in de Arkemheen polder.

Voor opgave en meer info kijk op arocha.nl

"WIJ DOEN ONS BEST, MAAR GOD GEEFT HET ORANJETIPJE"

De niet aflatende zorg van Wijnand Lammers voor Schor Alteklein

Bij Tholen–stad ligt een klein paradijs. Een buitendijks schor waar in de junimaand honderden orchideeën bloeien. Dat gebied had er niet zo mooi bij gelegen als Wijnand Lammers, plantenskundige en A Rochaan, zich er niet over had ontfermd. Toen A Rocha Zeeland werd opgericht, greep hij zijn kans. "Elke nieuwe soort geeft mij hoop."

Elke week, al zeven jaar lang, telt Wijnand Lammers volgens een vast patroon de vlinders. Van april tot oktober, als het buiten warmer is dan 13 graden, loopt hij zijn ronde en telt wat er binnen 2,5 meter rondom hem vliegt. Dat levert een zuivere telling op, die hij doorgeeft aan de Vlinderstichting. De gegevens worden gebruikt om de stand van de vlinders in Nederland te bepalen. De telroute van Wijnand is een van de drie officiële telroutes in Zeeland en loopt over Schor Alteklein. Dat is het adoptiegebied van A Rocha Zeeland en het enige gebied in Nederland waar een bordje prijkt met het A Rocha–logo erop. Het ligt aan de Gemaalweg bij Tholen–stad.

Schor Alteklein, vindt Wijnand, had er niet zo mooi bijgelegen als A Rocha er niet was geweest. Want toen hij in 2006 vanwege zijn huwelijk met Ans naar Tholen verhuisde, was het een verwaarloosd en verruigd buitendijks gebied. Het wandelpad dat er ooit liep was overwoekerd en de bramen, brandnetels en berkenboompjes waren bezig alles wat daar verder nog groeide en bloeide te verdringen van hun plek. Wijnand zag dat, het ging hem aan z'n hart en hij zong op een manier om er iets aan te doen.

Dit is mijn kans

Al zijn leven lang brengt Wijnand Lammers talloze uren door in de natuur, en het zijn vooral de planten die zijn aandacht trekken. Hij leest er veel over en weet daardoor welke gebieden kansen bieden voor bijzondere soorten. Van het schor wist hij dat meteen, vertelt hij: "Dit is een overgangsgebied, met geleidelijke hoogteverschillen en natte en droge delen."

Een **orchideeënparadijs** waar in juni achthonderd rietorchissen bloeien.

Hier kunnen leuke soorten komen, dacht ik, maar het lukte niet om de gemeente ervoor te interesseren of een terreinbeheerder. Daar was het te klein, te onbeduidend voor. Het heet ook Alteklein hè, het werd vroeger door boeren al beschouwd als te onbelangrijk om als polder te behouden. Maar toen kreeg ik een mailtje van Martine Krabbendam, die schreef dat ze wilde proberen om A Rocha Zeeland op te richten. Die eerste vergadering weet ik nog goed: we zaten aan een lange tafel te eten bij Martine thuis en iemand vroeg of er een gebied was dat we zouden kunnen adopteren. 'Dit is mijn kans!' dacht ik."

Jaren van maaien, hooien, maaien en weer hooien volgden. De groep van A Rocha werd aangevuld met leden van de Thoolse Natuurvereniging en leden van Wijnands kerkelijke gemeente. Resultaat na dertien jaar inspanning: een orchideeënparadijs waar in juni achthonderd rietorchissen bloeien en nog twee andere orchideeënsoorten door Wijnand zijn ontdekt: de brede wespenorchis en de moeraswespenorchis. Op de aangrenzende dijk die dankzij A Rocha sinds drie jaar ecologisch wordt beheerd, vond hij ook de bijenorchis en bokkenorchis. De deelnemers van de excursie ter gelegenheid van het A Rocha–jubileumjaar kregen ze een tijdje geleden allemaal te zien, tijdens een heerlijke zomerse avondwandeling.

Oranjetipje

En de vlinders? Daar gaat het sinds de droge zomer van 2018 iets minder goed mee. Van de 20 soorten telt Wijnand er nu nog 18 en vooral veel exemplaren van stikstofminnende soorten zoals de dagpauwoog. Maar sinds een jaar of vijf vliegt de koninginpage er, een soort die houdt van bloemrijk hooiland. En zelfs het oranjetipje is vanaf de bosrijke Brabantse Wal op het schor neergestreken. "Het oranjetipje, daar ben ik echt trots op, dat is een soort die hoge eisen stelt. Ja, dat zie ik als een bekroning op ons werk, als een zegen van God. Ik ben me ervan bewust dat wij als mensen maar beperkt invloed kunnen uitoefenen. Je doet wat je kunt, met de beste inzichten en kennis, maar of het leidt tot bijzondere soorten, dat is aan God. Het oranjetipje geeft mij hoop: ik zie daar Gods hand in. Hij zegent onze inspanningen."



De natuur was in mijn jeugd een plek zonder oordeel, waar ik mezelf kon zijn.

Behalve Wijnand, die er zeker twee keer per week komt, weten ook veel wandelaars het gebied te vinden. "Ze zeggen te genieten van de mooie bloemen en sommigen voeren waarnemingen in op waarneming.nl. Ik sprak zelfs een stel uit Alphen aan de Rijn die speciaal waren gekomen omdat ze ergens gelezen hadden dat het zo'n bijzonder gebied moest zijn. Ook schoolklassen komen hier met een groepje natuurouders voor werkochtenden en natuurlessen. Dat was toch niet gebeurd als A Rocha Zeeland hier niet aan de slag was gegaan!"

Vonkveld

Enthousiast vertelt Wijnand over een recente gebiedsuitbreiding: aan de zuidkant van het schor. "Daar hebben we een biotoop aangelegd voor de rugstreeppad. Die is er nog niet gekomen, maar wel een heleboel nieuwe plantensoorten. Eerst telde ik er 25 en nu al 62! We hebben dat stuk van het gebied 'het Vonkveld' genoemd, naar Martine Vonk. De laatste maanden van haar leven waren we dit aan het aanleggen en toen ze overleed wilden we haar gedenken door haar naam aan dit bloemrijke hooiland te verbinden."

Wijnand is telkens weer verrast door wat er gebeurt op het schor: "Ik loop er twee tot drie keer per week en zie allerlei soorten planten, vogels, insecten en vlinders komen en gaan. Door heel mijn leven naar de natuur te kijken, ben ik getraind in het signaleren van belangrijke plekje's. Dan stop ik en kijk ik wat beter. Soms heb ik het mis, maar vaak zie ik iets bijzonders. Met het juiste beheer kunnen we ervoor zorgen dat kansen toenemen, maar ik zie ook dat door menselijke stommiteiten de natuur weer wordt afgebroken. Er worden veel kansen vernietigd en dat vind ik heel erg frustrerend. Vaak is er wel geld om een biotoop aan te leggen, maar niet om het te beheren."

Ik ben van jongs af aan door mijn ouders meegenomen de natuur in, maar ik heb van huis uit niet geleerd om de natuur te beschermen. In mijn jeugd, die niet zo veilig was, zocht ik vaak rust en bescherming in de natuur. Een plek zonder oordeel, waar ik mezelf kon zijn. Een veilige haven. Pas later ging ik natuur met geloof combineren en is dat met elkaar verweven geraakt. Ik kwam erachter dat de natuur, de schepping een plek heeft in Gods heilsplan. A Rocha heeft daar een belangrijke rol in gespeeld. Nu ontmoet ik God in de natuur en zorg ik voor haar vanuit mijn geloof."

5 VIJF VLINDERS EN HUN WAARDPLANTEN

COLUMN

De Koninginnenpage in je tuin!

Sta je tussen het wortelloof onkruid te wieden en je oog valt op iets groens met zwart en rode stippen. Dat zal toch niet... jawel: de rups van de Koninginnenpage. Dit gebeurde ons op dorpsakker de Parel in Amerongen.

In onze moestuin groeien niet alleen vele soorten groenten. Klaprozen, korenbloemen, bloeiende kruiden, phacelia, venkel, en andere bloemen staan gedurende het seizoen in bloei. Dit zorgt voor prachtig gekleurde bezoekers. bruin blauwtje, icarusblauwtje, kleine parelmoervlinder, citroenvlinder, kleine vuurvlinder, dagpauwoog, en het klein- en groot koolwitje, bont zandoogje, bruin zandoogje, distelvlinder, atalanta, klein geaderd witje, scheefbloemwitje, oranje luzernevlinder, gehakelde aurelia, kleine vos, boomblauwtje en oranjetipje. Dit zijn de vlindersoorten die afgelopen jaren zijn waargenomen in onze ecologische moestuin aan de rand van Amerongen.

De Koninginnenpage komt al verschillende jaren op de Parel. Het vrouwtje legt daar haar eitjes op venkel en bospeen, waarna later de rupsen in verschillende stadia na vervelling te bewonderen zijn. Als de rups nog heel klein is lijkt deze op een vogelpoepje om zo predatie van bijvoorbeeld vogels te voorkomen. In een later stadium is ze juist zeer kleurrijk. Een teken voor vogels dat ze niet lekker smaakt. Wij voelen ons vereerd met de Koninginnenpage die onze tuin kiest om haar eitjes te leggen. En we genieten van de onvergetelijke momenten dat deze kleurige schoonheid aan ons voorbij vliegt.

Vergroot de kans dat de Koninginnenpage jouw tuin bezoekt en zorg dat de waardplanten voor de rupsen in je tuin staan. Venkel, (wilde) peen en andere schermbloemen. De koninginnenpage, door haar opvallende staartje aan iedere achtervleugel is haar Engelse naam: 'Swallowtail', houdt van bloeiende, vaak grazige terreinen. In ons land is het een van de grootste vlinders.

Door Esther Gijsbertsen met dank aan Jan Willem Griffioen die al jaren de vlinders monitort op dorpsakker de Parel



Bron: Vlinders & andere insecten in Nederlands (Nationale Postcode Loterij)

Op dit moment leven er in Nederland 53 soorten dagvlinders. Vijf krijgen hier onze speciale aandacht. Geniet mee van de prachtige vlinderfoto's en lees welke waardplant je in je tuin nodig hebt voor de rups.

Een waardplant is een gastheer die haar bezoeker voorziet van voedsel. In dit geval de rups van de atalanta, de gehakelde aurelia, het icarusblauwtje, de koninginnenpage en het oranjetipje.



1. **Atalanta**
grote en kleine brandnetel



2. **Gehakelde aurelia**
grote brandnetel, hop, iep, aalbes.



3. **Icarusblauwtje:**
diverse soorten klaver, zoals rolklaver, hopklaver en gewone rupsklaver.



4. **Koninginnenpage**
venkel, dille, peen en andere schermbloemen.



5. **Oranjetipje**
look zonder look, pinksterbloem, damastbloem, judaspenning.

Nadat het eitje van de vlinder een rups is geworden en deze zich tegoed heeft gedaan aan de waardplant vindt de verpopping plaats. De vlinder die uit de pop komt heeft bloemen nodig die haar nectar leveren. De suikers en eiwitten die daarin zitten gebruikt de vlinder om eitjes te maken.

De Top 5 bloemen voor vlinders in je tuin.

1. Winterhei
2. Sneeuwbal
3. Wilde hyacint
4. Judaspenning
5. Pinksterbloem

Bronnen: www.vlinderstichting.nl
Fotografie: Jaap Gijsbertsen

WEL EENS KEVERS GETELD?

OP HET TERREIN VAN A ROCHA BENNEKOM ZIJN MEER DAN 500 (SOMS ZELDZAME) SOORTEN GEVONDEN!

A Rocha Bennekom beheert in samenwerking met de gemeente Ede een voormalig defensie terrein (Franse Kamp) waar de natuur zich op verrassende wijze ontwikkelt. Het gebied is beperkt, zo'n vier hectare, maar is veelzijdig als het gaat om flora en fauna en biotopen.

Een op de vier dieren op aarde is een kever

De vrijwilligers van de werkgroep A Rocha Bennekom willen graag alles weten over dit bijzondere stuk natuur. Zo ontstond ook de vraag naar een inventarisatie van de kevers (torren). Geen gemakkelijke vraag, want wetenschappers hebben meer dan 350.000 soorten kevers beschreven. Tot nu toe! Dat betekent dat een op de vier dieren op aarde een kever is. Maar Frank van Nunen, van de insectenwerkgroep Wageningen, wilde de uitdaging graag aangaan.

Keverzoeker en keverkenner met paraplu

Frank is keverzoeker en keverkenner (coleopteroloog). Minstens eenmaal per maand was hij te vinden in het gebied van de Franse Kamp. Soms gewapend met een schepnet, soms met een omgekeerde paraplu of met andere attributen. Zo kon hij diverse inventarisatietechnieken inzetten om te bepalen hoeveel keversoorten er op het terrein voorkomen. In de zomer gebruikte hij vooral het sleepnet omdat veel insecten dan actief zijn en gemakkelijk te vangen zijn. De omgekeerde paraplu (een zogenaamd klopscherm) werd onder een tak gehouden en als er op de boom getikt werd, vielen er al heel veel soorten naar beneden. Ook maakte hij gebruik van bodemvallen, de zogenaamde potvallen. Dit zijn ingegraven bekertjes met een afdakje erboven tegen regen en bladval. Op deze wijze worden vooral de levende kevers die op de bodem rondlopen geïnventariseerd. In de zomermaanden nam Frank ook regelmatig een telescoophengel mee zodat hij makkelijk een flesval, gevuld met lokstof, in de boom kon bevestigen. In het voorjaar werd vooral bodemstrooisel en mos gezeefd en werd er bij de blusvijvers met een waternet gewerkt.

Wil je ook actief worden voor A Rocha bij een lokale groep? Ga dan naar arocha.nl/lokale-groepen en kijk of er een groep bij jou in de buurt is. Heb je interesse om zelf een nieuwe groep te beginnen? Neem dan gerust contact op via nederland@arocha.org. We helpen je graag opweg.

Frank van Nunen met een val voor kevers



In het donker

Er zijn kevers die het daglicht schuwen en vooral in gangen en spleten in de bodem leven. Maar ook die kevers zijn te inventariseren. Naast de stam van een dode eik plaatste Frank buizen met gaatjes met daar onderin een precies passende beker met een lokstof. Alle vallen werden telkens na enkele dagen gelegeerd en voorzien van verse lokstof. Tweemaal werd er op een zomeravond, in het donker, geïnventariseerd door een wit laken op te hangen met een UV-lamp ervoor.

Herontdekte kever: de truffelkever!

Frank is in 2022 het hele jaar actief geweest op het terrein en heeft 5000 kevers waargenomen en gedetermineerd. Dat leverde een prachtig resultaat op: 522 soorten kevers, waaronder de *Choleva spadicea* (Sturm), een soort truffelkever. Hiervan was sinds 1967 geen enkele waarneming geweest in Gelderland. Deze kever leeft vaak in gaten en hollen.



Choleva spadicea:
herontdekking soort truffelkever



Het 'egeltje'

Opvallende kevers

De meest waargenomen keversoort is de bijna 2 cm. grote bosmestkever. Een mooie vondst was ook het ongeveer 4 mm grote 'egeltje' (*Hispa atra*). Het lichaam van dit exotisch uitziende zwarte kevertje is aan de bovenkant helemaal bezet met gevaarlijke stekels en het was ook voor Frank een bijzonder moment om dit juweeltje aan te treffen.

Iedereen is welkom om eens een bezoekje te brengen aan de Franse Kamp! Voor info: bennekom@arocha.org.

A ROCHA IN ... Portugal

Wist je dat A Rocha in zeker 21 landen actief is? Op vrijwel alle continenten? Bijvoorbeeld in India, Peru, Nigeria, Australië, Canada en verschillende landen in Europa. Daarbij heeft elk land eigen prioriteiten en projecten. Op deze pagina lichten we een project uit om je kennis te laten maken met het werk van A Rocha wereldwijd. Dit keer A Rocha Portugal.



Atlantische
Oceaan



Lissabon

Spanje

Mexilhoeira Grande

A Rocha Portugal is de plek waar A Rocha voor het eerst begon. 40 jaar geleden gingen de families Harris en Batty samen met een ander echtpaar naar Portugal. Daar begonnen ze het veldstudiecentrum Cruzinha. Dit was de start van A Rocha Portugal. Onze naam 'A Rocha' hebben we ook aan deze plek te danken. Het verwijst namelijk naar de rotskust van de Algarve waar A Rocha (portugal) haar start kreeg.

Cruzinha

A Rocha Portugal is nog steeds op deze plek gevestigd en Cruzinha is nog steeds een veldstudiecentrum. Cruzinha ligt in Ria de Alvor, een belangrijke riviermonding in de westelijke Algarve. Ria de Alvor wordt beschermd door de EU en is een Natura 2000-gebied. Het is een cruciaal leefgebied voor vele zeldzame en unieke dieren, waaronder meer dan 150 vogelsoorten. Het gebied is ook belangrijk voor mensen, voor zowel recreatieve als economische activiteiten, waaronder traditionele visvangst en kokkelvissen.

Vlinders

Vanuit het centrum wordt niet alleen onderzoek gedaan naar verschillende vogels maar ook naar dag- en nachtvlinders. Sinds 1991 worden dag- en nachtvlinders in de gaten gehouden en er zijn 22 soorten dagvlinders en ongeveer 600 soorten nachtvlinders geregistreerd in de West-Algarve. Het huidige monitoringprogramma bestaat uit het regelmatig plaatsen van vallen voor nachtvlinders op geselecteerde locaties. Dit gebeurt wekelijks in de tuinen en nabije omgeving van het studiecentrum in Cruzinha en maandelijks in de monding van een rivier bij de plaats Alvor. Hier monitoren ze dan bij moerassen, duinen en landbouwgrond. Vanwege hun positie in de voedselketen en hun belang als bestuivers, is de studie van insecten, vlinders in dit geval, essentieel om ons te helpen het leefgebied van deze dieren in de monding van de rivier te beheren.



ZORG VOOR
DE SCHEPPING EN
WORD DONATEUR

Steun ons werk met 25 euro per
jaar en ontvang het boek
'hoe kan ik groener leven'.

WWW.AROCHA.NL/STEUNEN

